

TORONは10月2日に1周年を迎えます♡
皆様のおかげさまです！ありがとうございます！



TORON 10月SCHEDULE



セミパーソナル
(少人数制クラス)



オンライン受講
可能クラス

	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
MON			パーソナル セッション MOMI	☀️ online ボディバランス ハタヨガ MOMI		パーソナル セッション MOMI						☀️ online 呼吸を深める ヨガ KANA		
TUE				☀️ ボディメイク ヨガ SHIHO			パーソナル セッション MOMI		パーソナル セッション MOMI		☀️ online ボディバランス フローヨガ MOMI			
WED			パーソナル セッション MOMI	☀️ online 私を癒す ヒーリングヨガ MOMI	11月開始		パーソナル セッション MOMI		パーソナル セッション MOMI		☀️ 美腸活 ヨガ YUKA			
THU		☀️ すらっと美脚 ヨガ ARI		☀️ 美脚リズム エクササイズ ARI					パーソナル セッション MOMI		パーソナル セッション MOMI		パーソナル セッション MOMI	
FRI		パーソナル セッション RISA	☀️ NEW 筋膜リリース 美メンテナンス SHIHORI				パーソナル セッション SHIHO	☀️ NEW			☀️ POP PILATES RISA		パーソナル セッション RISA	☀️ NEW
SAT			☀️ リズム リラックスヨガ KANA			パーソナル セッション MOMI	パーソナル セッション MOMI			☀️ ボディメイク ピラティス RISA		パーソナル セッション MOMI		
SUN		パーソナル セッション MOMI	☀️ online ボディバランス ハタヨガ MOMI		☀️ online リズムシェイプ コアバランス MOMI		パーソナル セッション MOMI		パーソナル セッション MOMI					